臺南市家庭教育中心110年「優質教養、健康上網」親職教育講座

一、依據：臺南市家庭教育中心110年度推展家庭教育實施計畫。

二、目的

為傳遞「善用3C、幸福3T」概念，鼓勵家人正向適切的使用3C產品，透過共學、共遊，增進家人共處內涵，並提醒家長協助孩子辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生

三、辦理單位

(一)指導單位：教育部、臺南市政府教育局

(二)主辦單位：臺南市家庭教育中心

四、期程及場次：12月26日(星期日)上午10時至12時。

五、邀請對象：本市國中、小家長或有興趣的民眾歡迎報名參加

六、講座方式

(一)線上講座（依Google Meet連結參與，操作方式請洽學校資訊人員）

(二)有興趣之民眾請報名留下聯絡資訊，以利寄送講座連結等相關資料。

七、報名方式

(一)報名連結：https://forms.gle/bzNPDyyz7BqtbYvb9

(二)報名截止：錄取人數150人，即日起至12月20日(星期一)中午12時或額滿截止。

八、計畫內容

日期	時間	課程/活動單元名稱	課程/活動內容簡介	講師/帶領人學經歷
110年12月26日	上午10:00-12:00	1.善用3C，幸福3T。 2.教導家長如何規範孩童安全健康上網。 3.預防兒少性剝削及網路霸凌等概念宣導。	1.善用3C，幸福3T (1)推廣善用3C理念：「瞭解數位科技與社群媒體」、「設定合宜的管控機制」、「力行健康的使用型態」。 (2)倡導幸福3T：以「增進家庭凝聚力」的目標出發，教導家長如何正向適切的善用3C產品，透過共學、共遊增進家人間共處的內涵，營造溫馨、和諧、健康的家庭。 2.教導家長安全健康上網方式 (1)「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」。 (2)兒少上網常見風險與因應：網路沉迷現象與對策。 3.將預防兒少性剝削相關概念融入課程一併宣導。	日安心理健康中心・心理治療所 吳詠葳副所長

九、預期成效

(一)提升家長安全健康上網知能，宣導正確使用電腦及網路觀念，進而使學童利用電腦輔助學習。

(二)使家長能教導孩子辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生，並能善用3C產品與孩童共學、共遊，創造家人間美好時光。